

ABSTRACT - SKJEMA

JEG ØNSKER MUNTLLIG INNLEGG

TITTEL/TITLE	The Ullevål Modell of evidence-based practice in nursing.
FORFATTER OG MEDFORFATTERE/ AUTHORS AND CO-AUTHORS	Inger Schou
TILKNYTNING Sykehus/Institusjon/ Avdeling AFFILIATION	Ullevål universitetssykehus
TEKST/TEXT	<p>Background: Evidence-based practice was established as a goal in the Strategy for Nursing Research at Ullevål University Hospital in 1999. A pilot project was initiated in 2002 in the intensive care unit to develop evidence-based protocols. Hospital management has recently extended the pilot to a hospital wide initiative. A resource group has been established.</p> <p>Aim: To develop The Ullevål Model of EBP and assure the quality of EBP protocols.</p> <p>Method: The Ullevål Model is a problem based approach to EBP. Fundamental components of the model are: 1) small groups of clinical nurses, 2) a masters or doctorally prepared group facilitator, 3) a systematic work process based on Sackett. The model is based on the principle of ownership of practice. The integration of research findings in clinical practice is more successful when nurses are actively engaged in critical appraisal of research findings and development of protocols that are relevant for their own practice. A second principle is that EBP must be support by line management. Group members are required to commit to attend courses in EBP held by the resource group. A librarian facilitates the literature search. Although this method is time consuming we believe the process is just as important as the finished protocol. Participation in groups contributes to development of competence in critical appraisal and EBP protocol development and nurses will be able to facilitate implementation of protocols in their wards.</p> <p>Result: A total of 6 hospital wide protocols have been developed and 7 are in progress. Three groups have started to work on EBP protocols for their own unit. So far clinical nurses have been eager to participate in EBP-groups, but nurse managers have expressed concerns regarding time consumption.</p> <p>Conclusion: So far The Ullevål Model has generated enthusiasm for EBP.</p>

ABSTRACT - SKJEMA

JEG ØNSKER MUNTLLIG INNLEGG

TITTEL/TITLE	Ullevålmodellen for evidensbasert praksis I sykepleie
FORFATTER OG MEDFORFATTERE/ AUTHORS AND CO-AUTHORS	Inger Schou
TILKNYTNING Sykehus/Institusjon/ Avdeling AFFILIATION	Ullevål universitetssykehus
TEKST/TEXT	<p>Bakgrunn: Evidensbasert praksis (EBP) ble etablert som et overordnet mål i Strategi for sykepleieforskning på Ullevål universitetssykehus i 1999. Et pilotprosjekt for å utvikle evidensbaserte sykepleieprosedyrer ble startet i 2002 på Intensivavdelingen. I 2005 besluttet sykehusledelsen å utvikle sykehusovergripende evidensbaserte prosedyrer. En ressursgruppe ble etablert.</p> <p>Hensikt: Utvikle Ullevålmodellen som skal kvalitetssikre systematisk arbeid med EBP i sykepleie.</p> <p>Metode: Ullevålmodellen er en problembasert tilnærming til EBP. Grunnleggende komponenter i modellen er 1) smågrupper som består av sykepleiere i det kliniske felt, 2) en faglig veileder med minst master/hovedfagskompetanse, 3) en systematisk arbeidsprosess som er basert på Sackett. Et grunnleggende prinsipp er at integrering av forskning i praksis forutsetter at sykepleiere i klinisk praksis er aktivt engasjert i å bearbeide forskningsresultater og dermed utvikler eierskap til prosedyren som utvikles. Et annet grunnleggende prinsipp er at EBP skal være forankret i linjeledelsen. Gruppemedlemmene forplikter seg til å delta på kurs i EBP i regi av ressursgruppen. Alle litteratursøk i forbindelse med EBP gjøres under veiledning av bibliotekar. Arbeidet er tidkrevende, men ressursgruppens filosofi er at prosessen med å lage prosedyrene er like viktig som det ferdige produkt, fordi den bidrar til at flere sykepleiere får erfaring med EBP-metoden og etter hvert kan ta initiativ til EBP-arbeid på egen avdeling.</p> <p>Resultater: Totalt er 6 sykehusovergripende prosedyrer evidensbaserte. I dag arbeider 7 grupper med sykehusovergripende evidensbaserte prosedyrer og 3 grupper har satt i gang EBP-arbeid på egen avdeling. Rekrutteringen til EBP-grupper har vært uproblematisk, men lederne har uttrykt bekymring pga tidsforbruken.</p> <p>Konklusjon: Erfaringene med Ullevålmodellen er positive og interessen for EBP har økt.</p>